

星空 ひだまり



朝夕の空気がひんやりと感じられ、秋の深まりを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。
不定期でお届けしている「星空ひだまり」も、今回で第2号となります。
今回は、星空ひだまりの利用状況や、ご利用時の持ち物、日々大切にしている「星空ならではの支援」についてご紹介します。
星空ひだまりでは、一人ひとりのペースや思いを大切にしながら、安心して心地よく過ごしていただけるよう支援しています。このお便りを通して、普段の様子や取り組みを少しでも身近に感じていただければ幸いです。
これからも、ご利用者さまとご家族の皆さまに安心していただけるよう、日々の関わりを大切にしていまいります。

ご利用状況

先月は34名の方にご利用いただきました。内訳は、成人の方が24名、お子さんが10名です。
星空ひだまりの強みの一つは、日頃から同じ場所や職員に親しんでいる方にとって、**慣れた環境の中でお泊まりができる**ことです。いつもの場所や顔なじみの職員との関わりを大切にしながら、安心して過ごせるよう支援しています。

児童さんのお泊まりも増えてきました！



青空ひだまりをご利用のお子さんのお泊まりも増えています。ご利用のきっかけは、ご家族の休息（レスパイト）をはじめ、ご家族がごきょうだいとゆっくり過ごす時間の確保、フローティングスクールや修学旅行に向けたお泊まりの練習など、さまざまです。

★ 初めてののお泊まりの様子 ★

フローティングスクールの練習で、初めて星空ひだまりを利用されたお子さん。普段は21時頃に眠られるそうですが、この日は緊張もあったのか寝つけず、職員が隣で添い寝をしながら、安心して休んでいただけるように関わりました。
入浴は、普段通う「青空ひだまり」の顔なじみの職員が担当し、寝るお部屋もいつも過ごしている場所に。慣れた環境の中で安心してお泊まりできるよう、ご本人のペースを大切にしています。



ご利用時の持ち物について



基本の持ち物は、着替え・おむつまたは下着・お薬があれば大丈夫！

お布団は、ひだまりのものをお使いいただけます。使い慣れた寝具など、安心して過ごすために必要なものがありましたら、ご持参いただくこともできます。

入浴をご希望の場合は、バスタオルとフェイスタオルをご持参ください。

シャンプー・ボディソープは、ひだまりのものをお使いいただけますが、普段お使いのものをご持参いただいても構いません。

持ち物について
気になることが
ありましたら、
お気軽に
ご相談ください。



一人ひとりの生活に合わせたご利用

寝る場所や食事、ご利用時間など、普段の生活に合わせた過ごし方をご相談いただけます。

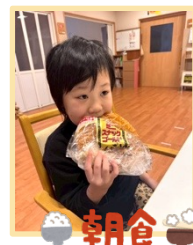
寝る場所について

ベッドだけでなく、マットを敷いてお布団でお休みいただくこともできます。普段の寝方やご本人の希望を伺いながら、落ち着いて眠れる環境を整えます。



食事について

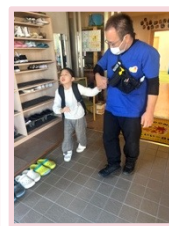
「夕食は事業所で用意し、朝食は持参する」など、食事のご用意についても個別にご相談いただけます。



ご利用時間や日中の過ごし方について

日中はひだまり以外のサービスを利用し、夕方から星空ひだまりで過ごされる方もいれば、日中は大空ひだまりや青空ひだまりを利用される方もいらっしゃいます。

平日に学校があるお子さんには、**学校への送迎**も行っています。また、朝にご家族様がお迎えに來られ、そのままご帰宅される方もいらっしゃいます。



その日によって時間帯は前後しますが、ご利用者様一人ひとりに合わせて柔軟に対応しています。また、ご家庭での生活リズムやご家族様のご都合にも寄り添いながら調整し、**ご本人様やご家族様の生活に合った利用方法**を一緒に考えていきます。

つづく



星空ならではの支援

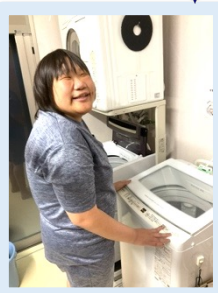
夕日や夜空を楽しむ時間

きれいな夕暮れの日にはロータリーから空を眺めたり、
七夕にはテラスから夜空を見上げたり。
星空ひだまりでは、夕方から夜にかけての時間も
楽しんでいます。

ご家庭では、夜に外へ出てゆっくり空を眺める機会をつくるのが難しいこともあるかと思います。
お泊まりの時間を生かして、季節や自然を感じられるひとときを大切にしています。

暮らしの中で「できること」を増やす支援

将来の暮らしに向けて、日々の生活の中で「自分でできること」を
少しずつ増やす生活トレーニングもおこなっています。
例えば、次のようなことに職員と一緒に取り組んでいます。



★洗濯物



★食事の準備



★食器の片付け



★洗い物



歯磨きも自分で
できるよ！



冬になったら
灯油運びの
お手伝い



おともだちと一緒にごはん

一人ひとりのペースや思いを大切にしながら、
「できた」という経験を重ねられるよう支援しています。

ホームページ

ひだまりの
詳細は
こちらから⇒



facebook

日々の
活動の様子を
発信中！⇒



Instagram

写真や動画で
ありのままを
発信中！⇒



YouTube

職員インタ
ビュー動画
も！⇒



写真は、ご本人様・ご家族様の承諾を得て掲載しております。お便りに関するご意見・ご感想もお待ちしております。

ひだまり 米原

