― 地域のみなさまが笑顔で集える居場所 ―

地域交流カフェ「ひだまりカフェ」

お茶やスイーツを楽しみながら、ホッと一息つきませんか？
どなたでもお気軽にお立ち寄りください！



開催概要

【日時】 令和8年12月19日（土） 14:00 ～ 16:00

【場所】 米原元気拠点　キラッとひだまり（滋賀県米原市下多良3-36）

【参加費】 200円（美味しいお茶・スイーツ代込み）

カフェのおすすめPoint

キッチンカー「Special good morning」がやってくる！

本格的な淹れたてドリンクと「夜カフェKenさん」のスイーツをご用意！
ゆったりとしたカフェタイムをお楽しみください。

体組成計による健康チェックコーナー

筋肉量や体脂肪率などを手軽に測定！ご自身の毎日の健康管理にぜひお役立てください。

介護相談・福祉なんでも相談窓口

専門スタッフが常駐しております。日頃の介護のお悩みや福祉に関する不安など気軽にご相談ください。

『健康フィットネスアンドモア』無料体験チケットプレゼント！

ご参加いただいた皆様へ、日頃の健康維持や運動習慣づくりに役立つ特別無料体験チケットをプレゼント！

【主催】社会福祉法人ひだまり

地域のみなさまが笑顔で気軽に集える居場所づくりを目指しています。
申し込みは以下の連絡先にお願いします！
～ 皆様のお越しを心よりお待ちしております ～

連絡先：米原市本郷603-1（法人事務室）　電話：0749-55-3131