



デイサービス 通信

- 令和7年 No.2 -

地域密着型通所介護／総合事業通所介護
基準該当生活介護

デイサービスひだまり

【一色事業所】

〒521-0031 滋賀県米原市一色458-1

TEL / 0749-54-2277

【本郷事業所事務室】

〒521-0212 滋賀県米原市本郷603-1

TEL / 0749-55-3131

桜の季節が過ぎ、新緑が目に見え鮮やかな季節になりました。デイでは、外の景色を眺めながら「風が気持ちいいね」と自然を感じるひとときを楽しんでいます。今月もご利用者様の活動の様子をご紹介します。



ホワイトデー企画

チョコペンで楽しくお絵かき

ホワイトデーには、クッキーにチョコペンで可愛い絵を描いていただきました🍪💖 皆さんとってもお上手でした。😊



園芸レク

オクラとナスの苗植えをしました🌱

日々の変化を楽しみながら育てていきましょう🎵😊



カレンダー作り

4月のカレンダーは、春にぴったりのチューリップをあしらいました🌷

チューリップの花言葉は「思いやり」「博愛」。

見ているだけで幸せな気持ちになるお花です。

ご利用者様が綺麗に作ってくださいました🎵



スタッフ紹介

4月より、理学療法士の川崎博文さんがデイの仲間に加わりました！😊

まずは、ご利用者様のお顔とお名前、そしてニーズをしっかり把握したいと思っています。デイに来てよかった、また行きたい、と思っていただけるような機能訓練を一緒に楽しみながら取り組んでいきましょう！

かわさき ひろふみ
理学療法士 **川崎 博文**



新しい自主トレの取り組み

みんなで続けよう！健康カレンダー

これまで、病院でもらったりデイでお渡しした自主トレメニューをご自宅で実践し、カレンダーに印をつける『自主トレカレンダー』に取り組んでいただきましたが、「なかなか続かない…」という声も聞こえてきました。

そこで、今年度からは、『**今月の運動**』を1つ決め、その運動ができれば○をつける**カレンダー**に変更しました！「毎日やっているよ」「家族と一緒にやっています」「書いてるよりたくさんやってるよ！」と、早速嬉しい声が届いています。✨
これからも、皆さんと一緒に楽しく、健康づくりを続けていきましょう！

ひだまり理学療法士監修!!

健康カレンダー-5月

今月の運動「肩回し」
肩周辺の筋肉をほぐす運動です。

- ①指を肩につけます
- ②肘で大きな円を描くように回します
- ③前回し10回
- ④後ろ回し10回

肩甲骨が動くのを意識しましょう!!
五月病に負けないでね！



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

デイや自宅で運動できた日は○を書いて、「やってきたよ！」と職員に自慢してください♡よろこびます😊

デイをお休みされた際は、振替利用ができます！振替のご利用日については、お気軽に職員にご相談ください！

これが実際の健康カレンダーです！

できたことを見える形にすることで、やる気もぐんぐんアップ😊👍🌟

次号もお楽しみに♪

ホームページ

ひだまりの詳細はこちらから⇒



日々の活動の様子を発信中！⇒

facebook



写真や動画でありのままを発信中！⇒

Instagram



職員インタビュー動画も！⇒

YouTube



おたよりに関するご意見や感想もお待ちしております♪

ひだまり 米原

