

「今月の掲載内容」  
 ●事業所紹介：和ひだまりの外出支援  
 ●3つの実習受け入れ  
 ●こんにちはひだまりの訪問レポート  
 ●キラリ★スタッフ紹介  
 ●水害訓練の実施報告  
 ●助成金で近江拠点に設備導入  
 ●文泉堂様にてひだまり職員の作品展開催中  
 ●コラボ企画！おにぎり販売会  
 ●介護職員初任者研修のご案内（外国籍の方歓迎）

2025  
 令和7年  
 8月  
 No.259

社会福祉法人ひだまり広報誌

# ひだまり だより

この夏も、一部の事業所々々夏祭りを開催中！

社会福祉法人ひだまり  
 〒521-0212 滋賀県米原市本郷603-1  
 ☎0749-55-3131（本郷事業所事務室）



## 事業所紹介

総合事業通所型サービス  
 和（なごみ）ひだまり

## “やってみたい”に寄り添います

### 和ひだまりの外出支援

～地域とつながる、社会とつながる。笑顔と自立を支えます～

### ご利用者様の声から始まる外出支援

和ひだまりでは、介護予防のための運動だけでなく、地域や社会とのつながりを大切にしています。最近「みんなで出かけたい」という声をきっかけに、**外出支援**を積極的に実施中です。

7月には多賀大社へ参拝に出かけました。久しぶりの外出に「何年ぶりかに来られてうれしい」「みんなと出かけて楽しかった」と笑顔があふれました。名物・糸切り餅も購入し、楽しい時間を過ごしました。

### 投票も大切な“社会参加”

先日の参議院選挙では、市役所内の投票所へ一緒に足を運びました。「一人では行けなかったから助かった」「投票できてよかった」と喜ばれ、社会の一員としての実感を持っていただける時間になりました。

### 週2回の利用で、もっと身近に

和ひだまりでは、こうした活動を通じて自立支援を応援しています。**利用回数も週1回から週2回に増え、よりご利用いただきやすくなりました。**これからも、皆様の「やってみたい」を大切に、笑顔あふれる時間をつくっていきます！

曜 | A型：火曜日、金曜日 | 時間 | 10:00 ~ 11:30  
 日 | C型：木曜日



### 見学・体験できます！

「雰囲気を見てみたい」「運動を体験してみたい」  
 お気軽にお問い合わせください ☺  
 ☎090-7746-8816（担当：三吉）  
 ※体験は事前予約制です

和ひだまりは、米原駅近くの一軒家で地域でも珍しい単独型の総合事業通所型サービスを提供しています。常駐する理学療法士による週替わりのリハビリプログラムや、外出支援・参加型プログラムを通じて、心身の健康と自立をサポートします。  
 【米原拠点】  
 総合事業通所型サービス 和（なごみ）ひだまり 〒521-0012 米原市米原993

## 訪問レポート

### 新サービス開始に向けて、学びと感謝を胸に

～地域の力をお借りして、より良いサービスをめざします～

7月新たに重度訪問介護と居宅介護のサービスをスタートした訪問介護「こんにちはひだまり」。サービスの質を高めるため、先日、実際に提供を行っている湖北タウンホーム様にお伺いし、制度や支援内容について学ばせていただきました。貴重なお話をありがとうございました。これからも、地域の皆様に信頼される訪問介護を目指して取り組んでまいります。どうぞよろしくお祈りいたします。

訪問介護 こんにちはひだまり ☎070-7812-4455（担当：本持）

## キラリ★スタッフ紹介

### 家庭も仕事も全力で！

～子育てとキャリアの両立～

地域密着型特別養護老人ホーム「わが家ひだまり」の吉澤管理者が、7月4日、愛媛県社会福祉協議会様でオンライン発表を行いました。昨年の滋賀県での好事例発表に続き、今回は初の県外向け発表でした。吉澤管理者は、子育てをしながらパート職員として勤務を始め、現在は正職員として特養チームを牽引しています。仕事と家庭を両立しながら現場を支えるその頑張り、ひだまりの誇りです。ますますのご活躍を楽しみにしています。



7月2日～4日、9日～11日の2回にわたり、2年生の学生さんが「笑みの家ひだまり」で実習を行いました。ご利用者様との交流を通じて、看護小規模多機能型居宅介護（看多機）としての役割や、看護師として生活を支える視点の大切さを学んでいただきました。

初めは緊張していた学生さんも、日を追うごとに自然な笑顔で会話されるようになり、その成長を職員一同うれしく感じました。この経験が、今後の看護師としての歩みに役立つことを願っています。

## 未来の担い手を応援！

7月は3つの実習を受け入れました

大東中学校の生徒さんが職場体験に来てくれました。法人内の『嚙下研修』にも参加し、食べることの大切さを一緒に学びました。また、毎月開催している職員交流企画『ざっくばらんの会』では、複数の事業所の職員と交流し、「優しい方ばかりで安心しました」と笑顔を見せてくれました。地域の中学生が福祉に触れる機会を持つことを、とっとうれしく思います。

ICT機器ハナストの装着も体験していただきました！



7月15日からの5日間、滋賀県立大学教育学部の学生さんを「わが家ひだまり」で受け入れさせていただきました。ご利用者様とのふれあいや各事業所の見学を通して、教育や福祉の現場での活躍を目指す学生さんにとって、学びと気づきのある時間となっていれば幸いです。ひだまりでは、これからも地域の若い世代が福祉や介護を学べる機会を大切にし未来の担い手を応援していきます。

特技の少林寺拳法の演習を披露してくださり、少林寺拳法を使ったレクリエーション体験で盛り上げられました！

## ご報告

### もしもの時に備えて

～水害を想定した避難訓練を実施しました～

7月8日、ひだまり各拠点で水害を想定した避難訓練を実施しました。近年の猛暑による突然の豪雨や台風被害が全国各地で相次いでおり、私たちの地域でも油断できません。今回の訓練では、浸水や河川氾濫を想定し、ご利用者様の安全を最優先に避難の際の動きを確認しました。訓練を通して、いざという時に迅速かつ的確に対応するためには、日頃からの準備と意識が何より大切であることを改めて実感しました。これからもご利用者様と職員の安全を守るために、防災への取り組みを続けてまいります。



## ご報告

### 防災対策と支援環境の充実へ

～助成金で近江拠点に設備を導入しました～

滋賀県障がい福祉課様より助成金を賜り、近江拠点に**発電機と蓄電池**を整備いたしました。防災対策の強化に向け、いただいた設備を大切に活用し、ご利用者様の安全確保に努めてまいります。また、社会福祉法人中央共同募金会（赤い羽根共同募金）「前田和子基金」様からのご支援により、障がい児者支援部門に**天井走行リフト**を設置いたしました。このリフトは重症心身障がい児者様の移動支援をはじめ、生活介護や放課後等デイサービスでの機能訓練、さらに職員のノーリフティングケア実践にも活用できる設備です。貴重なご支援に深く感謝し、今後もより良い支援環境づくりに努めてまいります。

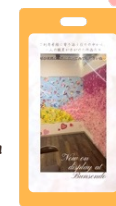


## CHECK

### 文泉堂で楽しむ“ひだまり作品展”

当法人職員・渋谷さんの作品が、文泉堂様で展示中です。ご利用者様と一緒に制作した作品も展示しています。おいしい珈琲とともに、心温まるアートのひとときをお楽しみください。

期間は9月30日まで。  
 庭園喫茶・文泉堂  
 〒526-0054 長浜市大宮町5-14



## CHECK

### 夏休みコラボ企画！子どもたちが一緒に♪

**おにぎり販売**  
 地元のおにぎり屋さんと一緒に、放課後等デイサービス「陽空ひだまり」の子どもたちが8月6日と20日、おにぎり販売のお手伝い！

今回のコラボさん  
 @specialgoodmorning

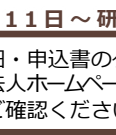


## CHECK

### 外国籍の方歓迎！日本語サポートあり 介護職員初任者研修 受講者募集中！

介護の基礎知識や技術を学べる入門資格 未経験からでも安心！就職にも役立ちます。外国籍の方も受講しやすいサポートあり！

◆申込期限◆ 8月28日（木）  
 9月11日～研修START！ 研修案内  
 詳細・申込書のダウンロードは当法人ホームページ【研修案内】をご確認ください。



私たちは、子どもからお年寄りまで世代を超えた居場所づくりをしています

高齢者 障がい児者 相談 地域 一色 新米原 本郷 近江 米原

デイサービス / 小規模多機能型居宅介護 / 認知症グループホーム / 地域密着型特別養護老人ホーム / 訪問看護ステーション / 訪問介護 / 看護小規模多機能型居宅介護 / 放課後等デイサービス / 生活介護 / 短期入所 / 日中一時 / 移動支援 / 居宅介護支援事業所 / 障がい相談支援事業所 / 総合事業通所型サービス / 福祉有償運送 / 法人保育 / ちょっと相談所 / 出前講座 など地域サポート