

◀今月の掲載内容▶
 ●ほめ達セミナーでの学び
 ●【ご来訪】内閣官房・厚生省ご一行様、慈恵会様、真誠会様、西予福祉会様
 ●わが家見学ツアー大好評！
 ●縁の文化祭
 ●ひだまりの安心・衛生への取り組み
 ●大盛況おにぎり販売会&好評キッチンカー
 ●温かいご支援に感謝して
 ●令和7年度第4回理事会開催報告
 ●福利厚生「ひだザップ」で新習慣
 ●【お知らせ】新拠点が続々OPENします！

2025
 令和7年
 12月
 No.263

社会福祉法人ひだまり広報誌

ひだまりだより



社会福祉法人ひだまり
 〒521-0212 滋賀県米原市本郷603-1

☎0749-55-3131 (本郷事業所事務室)



各事業所の詳細や活動の様子、お知らせなどはHPやSNSでチェック！

心がふわっと軽くなるほめ達セミナー

～利用者ファーストは、職員ファーストから～

11月13日、「ほめ達セミナー」研修を開催しました。講師には、令和6年度「介護職員の働きやすい職場環境づくり」内閣総理大臣表彰を受賞された、社会福祉法人弘陵福祉会「六甲の館」理事長・施設長の溝田弘美様をお招きしました。「利用者ファーストのための職員ファースト」の理念や、職員ファーストの職場づくりの実践について、ユーモアを交えながら丁寧にお話しいただきました。

参加した職員からは、「楽しかった」「心が温かくなった」「明日から実践したい」といった声が多く寄せられ、学びと気づきに満ちた時間となりました。当日は、株式会社福祉の里様と株式会社最中屋様にもご参加いただき、共に学びを深める貴重な機会となりました。

今回の研修を経て、当法人では12月より全体朝礼に「ほめほめシャワー」の取り組みを導入し、職員同士が安心して力を発揮できる温かい職場づくりをさらに進めてまいります。



令和7年度「働きやすい職場環境づくり」優良賞（厚生労働大臣表彰）を受賞された株式会社福祉の里様とご一緒に学ぶ機会をいただき、大変光栄でした。

ほめほめシャワーとは

職員同士が「良いところ」を積極的に伝え合う、ポジティブな習慣づくりの取り組みです。言葉のシャワーを浴びることで、自信や安心感が生まれ、職場の雰囲気がいよりの温かくなります。

地域福祉の未来を考える

内閣官房・厚生省はじめ行政の皆様がご来訪されました

11月16日、内閣官房・厚生労働省・滋賀県庁・各市町行政の皆様をはじめ、11名の方々が、近江拠点を視察されました。

前日から学びの機会をご一緒し、当日は理事長より「全世代複合支援」やICT導入等による生産性向上の取り組みをご紹介し、当法人が目指す『地域まるごとで支え合う福祉』への姿勢を共有しました。

短い時間ではありましたが、熱心に耳を傾けてくださり、誠にありがとうございました。これからも地域の皆様とともに、誰もが安心して暮らせるまちづくりに努めてまいります。



縁ひだまり文化祭

(11/4～11/6)

ご利用者様、ご家族様、地域の皆さまがつながるひととき。

グループホーム「縁ひだまり」で開いた文化祭展示には、ご利用者様やご家族様、職員、お子さんなど、たくさんの方が足を運んでくださいました。開催後は他事業所でも作品を紹介し、多くの皆さまに楽しんでいただきました。「素敵ですね」のお言葉に、私たちも嬉しい気持ちになりました。お越しくださった皆さま本当にありがとうございました。



ベトナム出身の職員を通じて、文化や歴史にも触れられました♪

ひだまりの安心・衛生への取り組み

安心して過ごしていただくために、定期訓練と研修を続けています



避難訓練 (11/10)

吐物処理・カウンテック研修 (11/26,28)

各事業所から職員が参加し、正しい手順を確認し合うことで、安心と衛生管理の向上につなげています。



温かいご支援に感謝して

中央競馬馬主社会福祉財団様より、移乗支援機器「Hug（ハグ）」購入のための一部助成をいただきました。ご厚志に心より感謝申し上げます。



令和7年度第4回理事会開催報告

11月26日、令和7年度第4回理事会を開催しました。理事全員にご出席いただき、議案はすべて可決・承認されました。下半期もより良い法人運営に努めてまいります。引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。



わが家ひだまり見学ツアー、大好評です！

地域の方から県外の方まで、ご来訪ありがとうございました



長浜市「楽笑クラブ」の皆さま

三重県松阪市より「神戸地区民生委員・児童委員協議会」の皆さま

“わが家見学ツアー”は、地域の皆さまに施設を知っていただくための取り組みとして、随時開催しています。自治会・サロン・ボランティア団体など、グループでのご見学大歓迎です♪どうぞお気軽にお問い合わせください

慈恵会様ご来訪 ～学び合う大切な交流の場に～

11月6日、社会福祉法人慈恵会「ゆいの里」の皆さまが本郷拠点を ご見学されました。地域に根ざした支援の取り組みやICT活用ユニットケアの実践や課題などについて話し合い、私たちも大変学びの多い時間となりました。



西予総合福祉会様ご来訪

愛媛県より社会福祉法人西予総合福祉会の皆様、11月20～21日の2日間にわたり当法人を視察されました。熱心なご質問と意見交換が続き、実り多い時間となりました。地方創生を共に歩む同志として、互いの学びを力に、引き続き地域づくりを進めてまいります。



真誠会様 訪問看護実習

11月12日、鳥取県より医療法人・社会福祉法人真誠会様が、当法人に訪問看護実習にご来訪されました。限られた時間の中でしたが、現場での実践的な学びや情報共有が行われ、大変貴重な機会となりました。今後もこのような交流の機会を大切に、学びを深めてまいります。

大盛況！

陽空ひだまりの子どもたちがお手伝いしたおにぎり販売会 (11/22)

開始1時間で完売するほど大盛況となったおにぎり販売会。陽空ひだまりの子どもたちも受付や準備を手伝い、地域の皆さまとの温かな交流が生まれました。



また、おにぎり屋Special goodmorningさんは、福利厚生として月2回、お弁当やサンドイッチの販売に来てくださっています。毎月新メニューも登場し、こちらも職員から大好評です。今回、心温まるメッセージも寄せてくださいました！

私がごはん作りを好きになったきっかけの場所が、ひだまりさんです。こうして皆さまにお食事を届けられることに、感謝の気持ちでいっぱいです。「縁ひだまり」で働いていた頃、ご利用者様から頂いた「おいしいよ」の笑顔が、今の私の活動の原点です。温かくほっとできるお昼になりますよう、これからも心を込めてお作りします。



福利厚生 ひだザップで“じぶんケア”始めました

9月号でご紹介した福利厚生「ひだザップ」こと、ひだまりフィットネス。週1回・30分の体操を行い、職員の健康寿命アップを目指しています。今回は、参加する職員の声の一部をご紹介します。

ご利用者様には運動を勧めている立場ですが、いざ自分が始めると続ける難しさを痛感…。でも“続けられる場”があるから続けられるんだと気づきました。

30分だから無理なく続けられます。ストレッチ中心のやさしい体操で、筋力や体力の維持にもぴったり♪

固まりがちな体をしっかりほぐせて、バランスよく、心地よく、ちょうどいい！



続けることも大切ですが、まずは“始めるきっかけ”がさらに大切だと実感！

新拠点OPENのお知らせ

地域の皆さまへ
 米原駅西口から徒歩10分圏内に3拠点 OPEN

放課後等デイサービス 陽空ひだまり
 2026年1月移転・拡大OPEN!

看護小規模多機能サテライトニッコトひだまり
 日中一時・移動支援 ほっぷひだまり (移転リニューアル)
 2026年4月OPEN!

工事期間中は、近隣の皆さまにご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

詳細をご期待ください！

私たちは、子どもからお年寄りまで世代を超えた居場所づくりをしています

高齢者 障がい児者 相談 地域 一色 本郷 近江 米原駅前 米原元気

デイサービス / 小規模多機能型居宅介護 / 認知症グループホーム / 地域密着型特別養護老人ホーム / 訪問看護ステーション / 訪問介護 / 看護小規模多機能型居宅介護 / 放課後等デイサービス / 生活介護 / 短期入所 / 日中一時・移動支援 / 児童発達支援事業所 / 居宅介護支援事業所 / 障がい相談支援事業所 / 総合事業通所型サービス / 福祉有償運送 / 法人保育 / ちょっと相談所 / 出前講座 など地域サポート